



Candidose vulvo-vaginale

Qu'est-ce que c'est ?

La mycose vaginale est une infection fréquente liée à une levure appelée Candida.

Cette levure est naturellement présente dans le vagin et le tube digestif, sans provoquer de maladie.

Elle peut devenir responsable d'une infection en cas de déséquilibre.

Quels sont les symptômes ?

- Démangeaisons intenses
- Brûlures ou douleurs
- Rougeur et gonflement de la vulve
- Fissures possibles
- Pertes vaginales épaisses, blanchâtres (« aspect lait caillé »)

Les symptômes peuvent :

- revenir régulièrement (formes récidivantes)
- être déclenchés par les règles ou les rapports sexuels

Parfois, les signes visibles sont discrets.

Pourquoi cela arrive-t-il ?

Plusieurs facteurs peuvent favoriser une mycose vaginale :

- Prise d'antibiotiques
- Grossesse ou variations hormonales
- Diabète
- Sécheresse vulvaire
- Excès d'hygiène intime
- Humidité ou macération

Parfois, aucun facteur n'est retrouvé.

Ce n'est pas une maladie sexuellement transmissible

Il n'est généralement pas nécessaire de traiter le partenaire



Comment fait-on le diagnostic ?

Le diagnostic repose sur :

- L'examen clinique
- Un prélèvement local (vagin et/ou vulve)

Idéalement, le prélèvement est réalisé :

- pendant les symptômes
- sans toilette intime juste avant

Le prélèvement peut parfois être négatif, même en cas de mycose.

Quel est le traitement ?

Traitement local

- Ovules vaginaux
- Crèmes antifongiques

Traitement par voie orale (si formes récidivantes)

- Fluconazole en comprimés
- Pris de façon répétée, souvent sur plusieurs mois
- Le traitement doit être poursuivi même si les symptômes disparaissent

Mesures à associer

- Toilette intime 1 fois par jour avec un produit doux
- Éviter les douches vaginales
- Éviter les lingettes et produits parfumés
- Toilette à la main (sans gant)
- Porter des sous-vêtements confortables

En cas de douleurs pendant les rapports : utilisation possible de lubrifiants

En cas de sécheresse (notamment après la ménopause) : traitements locaux possibles selon avis médical

Consultez votre médecin ou un dermatologue pour un diagnostic précis et un traitement adapté.